

ご家族の思い・悩み・工夫の共有

ご家族が日頃感じていることや、子育てをする上での工夫、悩みなどを共有するためのシートです。
無理のない範囲で記入し、支援者との対話のきっかけにもご活用ください。

(1) 保護者の方ご自身のことについて

日頃の頑張りをご自身でも振り返り、必要に応じてサポートにつながるきっかけとなれば、とおもい、この欄をご準備いたしました以下のようなことについて当てはまることがあれば、気持ちを自由に書いてみてください。

注：この欄は記載は任意ですので、必要な際に使用していただければと思います。

- 子育てに楽しみや喜びを見つけられますか
- 育児について相談できる人はいますか(いる場合：どなたですか)
- 育児に協力してくれる人はいますか(いる場合：どなたですか)
- 育児に疲労感・負担感がありますか
- 保護者の方の息抜きの機会やストレス解消法はありますか(ある場合：どんなことですか)
- その他、子育てについて思うこと、悩み、サポートしてほしいことなど

(2) ご家族の悩み・工夫・対処法の記録

項目	具体的な内容(悩み、家庭内での工夫、困った時の対応例、嬉しかったことなど)
本人の健康面について	
本人の発達・学習面について	
本人の行動・情緒面について	
きょうだい児について (関わり方など)	
家族の将来設計について	
支援者との連携について	
その他	

